

ZOEK JE MEER... LEVENSVUUR EN PASSIE?

Doorbreek je patronen, kom in je kracht en ga op pad, het kan, er is een weg, ook voor jou.

Je voelt je lusteloos, je vraagt je af hoe je nu verder moet. Je drinkt misschien (te) veel, je kijkt (te) veel internet filmpjes. Het lukt je niet om hiermee te stoppen.

Of je werkt (te) hard, je voelt je onrustig. Je weet dat het leven meer te bieden heeft. Je voelt dat je niet vol aan het leven bent. Je relatie lijdt hieronder.

Kortom, er is “iets” aan de hand. Het is tijd om daar iets aan gaan doen!

Mannen zoeken niet snel hulp, mannen lossen het graag zelf op. Alleen lukt dit vaak niet en zo modderen we door en gaat het leven voorbij. Voel je al langer dat het tijd is om iets in je leven te veranderen? Knaagt er ergens iets en lukt het maar niet om een stap in de goede richting te zetten? Je weet alleen niet hoe, of het is nog te spannend.

Mannen op pad is een coachingpraktijk voor mannen met dit soort vragen. Als ervaringsdeskundige help ik je om zicht te krijgen op je patronen. Om zicht te krijgen wat je nu keer op keer herhaalt. Om richting te geven aan hoe je het anders kan doen. Je bent niet de enige die hiermee rondloopt.

De website www.mannenoppad.nl geeft veel informatie. Je kan zelfs anoniem chatten met mij om zo eerst kennis te maken.

Je bent het waard om je eigen leven te leiden en minder te lijden. Ga aan de slag!

Bel of mail voor een vrijblijvende kennismaking en samen bespreken we welke aanpak voor jou werkt.

**Mannen op pad, de
coachingpraktijk voor
mannen die vol willen
leven!**



VOOR WIE

Mannen op pad is er voor mannen die aan de slag willen met zichzelf. Voor mannen die voelen dat het nu tijd is om eigen verantwoordelijkheid te nemen.

- ⚠ Of voor mannen die het nog spannend vinden om die stap te zetten.
- ⚠ Of voor mannen die ergens voelen dat er iets niet klopt.
- ⚠ Of voor mannen die weten dat wat er keer op keer herhaald wordt niet gestopt kan worden zonder hulp.
- ⚠ Of voor mannen die eens in de spiegel willen kijken zonder oordeel of afwijzing.
- ⚠ Of voor mannen die hun levensvuur niet durven te laten branden.
- ⚠ Of voor mannen die hun boosheid en/of angsten willen aankijken.
- ⚠ Of voor mannen die gewoon eens willen sparren over wat er zoal speelt.
- ⚠ Of voor mannen die moeite hebben om te leven met hun gevoeligheid en sensitiviteit.
- ⚠ Of voor mannen die.... het nog niet weten.

JE ZOEKT

- ⚠ Rust in je hoofd en je leven.
- ⚠ Levenslust en vrijheid.
- ⚠ Bezieling om je eigen pad te volgen.
- ⚠ Stabiliteit in je relatie.

JE WILT

- ⚠ Stoppen met (vul maar in wat voor jou teveel is....)
- ⚠ Nee kunnen zeggen, je grenzen stellen op werk en in de relatie.
- ⚠ Voluit genieten van het leven zonder schuldgevoel.
- ⚠

“De mens heeft twee grote problemen: het eerste is weten te beginnen, het tweede is weten op te houden”

Paulo Coelho



OVER MIJ

Vanuit mijn eigen ervaring en vanuit vele opleidingen begeleid ik mannen op het pad naar bewustzijn. Mannen die vastgelopen zijn of aan het vastlopen zijn. Mannen die zich teveel verdoven en op zoek zijn om het vuur weer te laten branden. Ik ken het vastlopen, de worstelingen en de uitdagingen van het leven.

Door uiteindelijk de keuze te maken dat het anders moest ben ik aan de slag gegaan om uit de herhalende dynamiek te stappen. Ik leid nu een ander leven. Van binnen heb ik rust gevonden en kan nu leven in volle energie en harmonie met mijn omgeving.

Ik draag graag mijn kennis en ervaring over zodat je zelf je eigen pad kan lopen.



Christiaan Pothoven



Coachingpraktijk voor mannen die vol willen leven!

WAT HET JE KAN BRENGEN

- ▲ Jouw innerlijke vuur en oerkracht wordt aangewakkerd.
- ▲ Je ervaart dat kracht ook zacht en liefdevol kan zijn.
- ▲ Je merkt dat kwetsbaarheid tonen enorm veel kracht geeft.
- ▲ Je neemt verantwoordelijkheid voor je eigen levenspad.
- ▲ Je vindt rust en energie.
- ▲ Je leert het leven te nemen en te dragen zoals het is.
- ▲ Je kan je hart meer openen en je kwetsbaar op stellen in relaties.
- ▲ Je hoeft jezelf niet meer te verdoven om het leven aan te kunnen.
- ▲ Je gaat onvoorwaardelijk van jezelf houden.

Bel of mail mij en
we maken een
afpraak. Ga met
jezelf aan de slag, je
verdient het!